PL

SMARTWATCH

Model: SW-125

INSTRUKCJA OBSŁUGI

(instrukcja obejmuje różne wersje kolorystyczne produktu)

Dziękujemy za zakup naszego produktu! Przed pierwszym użyciem należy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi. Instrukcję należy zachować do późniejszego wglądu, gdyż zawiera ważne informacje.

Producent stosuje czujniki i algorytmy do podawania danych, które można wykorzystać podczas aktywności sportowych lub przygód. Wybierając i stosując odpowiednie moduły wykorzystane do produkcji chcemy, aby dokonywały jak najlepszych pomiarów. Mimo to dane dostarczane przez nasze produkty i usługi są szacunkowe, a generowane wyniki mogą nie być precyzyjne.

Kalorie, tętno, ciśnienie krwi oraz inne pomiary mogą nie odpowiadać wynikom rzeczywistym. Produkty i usługi Forever są przeznaczone wyłącznie do użytku rekreacyjnego, a nie do celów medycznych.

PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA:
Smartwatch to zegarek, który łączy się z telefonem komórkowym poprzez technologię bezprzewodową BT, umożliwiając synchronizację danych i dostęp do różnych funkcji. Oferuje monitorowanie aktywności fizycznej, powiadomienia o wiadomościach i połączeniach, sterowanie muzyką oraz dostęp do aplikacji itp.

Urządzenie zawsze używaj zgodnie z jego przeznaczeniem. Korzystanie z urządzenia wykraczające poza jego przeznaczenie jest niezgodne z prawem i negatywnie wpływa na otoczenie.

ZAWARTOŚĆ ZESTAWU:
1. Smartwatch
2. Kabel ładujący
3. Dodatkowy pasek
4. Instrukcja obsługi

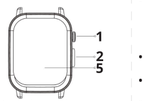
Ważne! Sprawdzić czy zestaw nie jest uszkodzony. Uszkodzony produkt można odnieść do punktu w którym dokonano jego zakupu, celem naprawy bądź wymiany na nowy w przypadku uszkodzeń i wad wynikających z przyczyn tkwiących w samym produkcie.

Mając na uwadze dobro środowiska opakowanie produktu należy wyrzucać do odpowiednich pojemników selektywnej zbiórki odpadów. Opakowanie nie powinno trafić w ręce dzieci.

SPECYFIKACJA:
Wyświetlacz: IPS 1.83" 240x284 pix
Sterowanie: ekran dotykowy, przyciski boczne
Bluetooth: 5.4
Zakres częstotliwości Bluetooth: 2402-2480 MHz
Maksymalna moc emitowana: 0,65 dBm EiRP
Bateria: Li-poly, 3,7 Vⁿᵒᵐ 260 mAh, 0,96 Wh
Ładowanie: 5 Vⁿᵒᵐ 1 A
Czas ładowania: ok. 2 godz.
Czas działania: do 5 dni
Kompatybilność: Android 5.0+, IOS 9.0+
Nazwa aplikacji: HryFine

BUDOWA URZĄDZENIA:





1. Przycisk funkcyjny
2. Przycisk funkcyjny
3. Port ładowania
4. Czujniki urządzenia
5. Ekran dotykowy
6. Głośnik

FUNKCJE:
Połączenia Bluetooth, powiadomienia, podświetlenie ruchem nadgarstka, znajdź mój zegarek, gry, pogoda, sterowanie muzyką, zdalny aparat, asystent głosowy, monitoring snu, tętno, przypomnienie o nawodnieniu, przypomnienie o nieaktywności, stoper, alarm i inne

TRYBY SPORTOWE:
Spacer, bieg, jazda na rowerze, bieżnia, koszykówka, piłka nożna, badminton, skakanka.

ZASADY BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA:
- Przeczytaj i zachowaj niniejszą instrukcję. Zapoznaj się uważnie ze wskazówkami, nieprzestrzeganie ich może trwale uszkodzić urządzenie lub spowodować nieprawidłowe jego funkcjonowanie.
- Wewnątrz urządzenia nie znajdują się części mogące zostać naprawione przez użytkownika.
- Używaj tylko oryginalnych części, akcesoriów dostarczonych przez producenta.
- Wszelkie naprawy powinny być wykonywane przez serwisanta. Producent nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenie spowodowane samodzielną ingerencją w produkt.
- Nie wolno używać produktu gdy jest uszkodzony.
- Urządzenie nie powinno być wystawiane na bezpośrednie działanie ognia lub innego rodzaju ciepła, może to trwale uszkodzić produkt.
- W codziennym użytkowaniu należy unikać noszenia zegarka podczas gorących prysznicy, saun, nurkowania itp. Gdy zegarek jest mokry, przed użyciem ekranu dotykowego (5) wytrzyj powierzchnię miękką ściereczką.
- Urządzenie jest zasilane przez baterie nadającą się do powtórnego naładowania.
- Unikaj wystawiania baterii na działanie bardzo niskich lub bardzo wysokich temperatur (poniżej 10°C / 50°F lub powyżej 45°C / 113°F). Ekstremalne temperatury mogą mieć wpływ na pojemność i żywotność baterii.
- Unikaj narażania baterii na kontakt z płynami i metalowymi przedmiotami, gdyż może to doprowadzić do całkowitego lub częściowego uszkodzenia baterii. Baterię używaj tylko zgodnie z jej przeznaczeniem.
- Nie niszcz, nie uszkadzaj ani nie wrzucaj baterii do ognia – może to być niebezpieczne i spowodować pożar. Zużytą lub uszkodzoną baterie należy umieścić w specjalnym pojemniku.
- Przeładowanie baterii może powodować uszkodzenie. W związku tym nie ładuj baterii dłużej niż to konieczne.
- Zamo ntowanie baterii nieodpowiedniego typu grozi wybuchem. Nie otwieraj baterii. Utylizuj baterie zgodnie z instrukcją. Bateria urządzenia jest niewymienialna i stanowi jego integralna część. Nie wolno podejmować prób jej wymiany.
- Nie zostawiaj urządzenia bez kontroli podczas ładowania.
- Nie pozostawiaj urządzenia w pełni rozładowanego na dłuższy czas.
- Nie wolno używać produktu, gdy jest uszkodzony.
- Opakowanie nie jest zabawką. Zaraz po rozpakowaniu trzymaj je z dala od dzieci.
- Urządzenie nie jest zabawką. Przechowuj urządzenie z dala od zasięgu dzieci. Urządzenie nie powinno być obsługiwane przez osoby (także dzieci) o ograniczonych predyspozycjach ruchowych lub psychicznych, a także przez osoby niemające doświadczenia w obsłudze sprzętu elektronicznego. Mogą one z niego korzystać jedynie pod nadzorem osób odpowiadających za ich bezpieczeństwo.
- Chroni ć produkt przed upadkiem i silnymi wstrząsami
- Nie należy patrzeć bezpośrednio na diody czujnika tętna. Bezwzględnie nie pozwól dzieciom, aby to robiły!
- Nie zginać ani nie zakleszczać przewodu do ładowania. Wyciągając przewód, należy chwytać bezpośrednio za wtyczkę, nigdy za sam przewód.
- Do czyszczenia urządzenia używaj tylko wilgotnej i miękkiej ściereczki. Nie używaj środków o wysokim stężeniu kwasowym lub zasadowym.
- Urządzenie używaj zawsze użytkować zgodnie z jego przeznaczeniem.

ŁADOWANIE BATERII URZĄDZENIA:
Przed pierwszym użyciem naładuj baterię urządzenia.

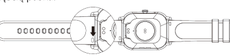
Gdy smartwatch poinformuje o niskim poziome baterii, wyjmij dołączony do zestawu przewód ładujący. Wtyk USB-A podłącz do źródła zasilania np. zasilacza sieciowego o parametrach podanych w specyfikacji (5 Vⁿᵒᵐ 1 A). Drugi koniec z wtyczką dostosowaną do styków w smartwatchu, przypnij do koperty w zegarku w ten sposób, aby styki we wtyczce oraz zegarku pokryły się. Po poprawnym połączeniu na ekranie pojawi się ikona ładowania.

Ikona na ekranie poinformuje o pełnym naładowaniu. Odłącz zegarek od ładowarki.

Zasilacz nie jest dołączony do zestawu.



WYMIANA PASKA SMARTWATCH:
Pasek smartwatcha sportowego jest wymienny. Aby zdjąć każdą z części paska, należy przesunąć zaczep teleskopu i wyjąć jedna stronę od mocowań koperty, zgodnie z rysunkiem poniżej. Tak samo należy postąpić z drugą częścią paska.



WŁĄCZANIE I WYŁĄCZANIE:

Włączanie: naciśnij przycisk funkcyjny (1 v 2) i przytrzymaj przez ok. 3 sekundy. Ekran (5) uruchomi się.

Wyłączanie: naciśnij przycisk funkcyjny (1 v 2), aby uruchomić ekran (5), a następnie naciśnij przez ok. 3 sekund przycisk (1 v 2). Na ekranie pojawi się prośba o potwierdzenie operacji. Potwierdź, urządzenie wyłączy się.

OBSŁUGA:
Zegarek można obsługiwać za pomocą ekranu dotykowego (5) oraz przycisków funkcyjnych (1) i (2). Przesuwając po ekranie palcem z dołu do góry uruchomimy podgląd wiadomości. Przesuwając palcem z góry do dołu ekranu (5) uruchamiamy menu podręczne (latarka, tryb DND nie przeszkadzać, ustawienia wyświetlacza, kod QR aplikacji HryFine, połączenie BT, asystent głosowy, ustawienia, muzyka). Naciśnięcie przycisku (1 v 2) uruchamia spis dostępnych aplikacji. Wybór funkcji nastąpi poprzez naciśnięcie ekranu w miejscu ikony funkcji. Aby powrócić do ekranu głównego wciśnij przycisk funkcyjny (1 v 2), aby powrócić do poprzedniego menu, przeciągnij palcem po ekranie (5) od lewej do prawej strony.

ZMIANA TARCZY ZEGARKA:
Aby zmienić wygląd tarczy zegarka, przy uruchomionym ekranie głównym przesuń palcem po ekranie (4) od prawej do lewej strony i wybierz spośród dostępnych grafik.

UŻYTKOWANIE:
Dla uzyskania jak najbardziej precyzyjnych pomiarów oraz aby zegarek nie ograniczał ruchów nadgarstka, załóż urządzenie na przedramię, w odległości jednego palca nad nadgarstkiem. Załóż smartwatch pozostawiając delikatną przerwę pomiędzy ciałem a urządzeniem. Zbyt mocne zapięcie może spowodować podrażnienie skóry, a zbyt luźne, otarcia.

Jeśli smartwatch nagrzeje się, zdejmij go, aby ostygł. Gdy problem nadmiernej temperatury występuje często, skonsultuj się ze sprzedawcą lub producentem.

Zawsze sprawdzaj, czy czujniki (4) oraz styki zasilające (3) nie są zabrudzone. Ciała obce uniemożliwiają równomierne odbijanie światła co może zakłócić pomiar. Jeśli uważasz, że pomiary są niepoprawne, spróbuj ułożyć zegarek na nadgarstku w innym miejscu, delikatnie przesuwając w górę w dół, w lewo w prawo tak, aby czujniki jak najbardziej precyzyjnie odbijały światło. Gdy nie przyniesie to pożądanego efektu skonsultuj się ze sprzedawcą lub producentem.

USTAWIENIA JĘZYKA MENU:
Funkcja ustawienia języka pozwala na zmianę języka interfejsu urządzenia, dostosowując menu, komunikaty i opcje do preferencji użytkownika.

Naciśnij przycisk funkcyjny (1 v 2), aby przejść do widoku aplikacji. Wybierz opcję Ustawienia. W sekcji „Ogólny" wybierz opcję „język", gdzie znajdziesz liste dostępnych języków. Wybierz preferowany język i zatwierdź wybór wskazując palcem opcję.

USTAWIENIE GODZINY I DATY:
Data i godzina są ustawiane automatycznie po połączeniu z aplikacją w telefonie. Można również ustawić czas ręcznie. W tym celu wybierz przyciskiem (1 v 2) widok aplikacji, a następnie „Ustawienia" i „Ustawienia czasu". Ustaw datę, czas i format czasu (12 lub 24 godzinny).

CZAS PODŚWIETLENIA EKRANU:
Funkcja umożliwia zmianę czasu podświetlenia ekranu (5). Pozwala określić, jak długo ekran urządzenia pozostaje włączony bez interakcji użytkownika. Pozwala to na oszczędzanie energii i zwiększenie żywotności baterii poprzez automatyczne wygaszanie ekranu po określonym czasie bezczynności.

Wejdź do Ustawienia. Wybierz opcję „Wyświetlacz i jasność" z menu, a następnie „Automatycznie wyłączaj ekran". Wybierz, jak długo chcesz, aby ekran pozostał podświetlony, przed automatycznym wyłączeniem od 5, 10, 15, 30, czy 60 sekund i zatwierdź wybór.

APLIKACJA DaFit:
1. Włącz transmisję Bluetooth w zegarku (Ustawienia – Ogólny – Bluetooth lub z menu podręcznego). Włącz transmisję bezprzewodową BT w swoim smartfonie. Za pomocą kodu QR, dostępnym w menu Ustawienia (Ustawienia – Ogólny – Zeskanuj kod QR, aby połączyć się z aplikacją lub z menu podręcznego), wyszukaj aplikację „HryFine"
2. Pobierz i otwórz aplikację „HryFine" na smartfonie, a następnie wprowadź wszystkie wymagane informacje i wyraź odpowiednie zgody.
3. Połącz urządzenia za pomocą BT i „powiąż urządzenie" tak, aby telefon łączył się automatycznie ze smartwatch.
4. Wybierz model smartwatch, sprawdzając wcześniej adres BT (Ustawienia – Ogólny – O – Adres BT).
5. Po prawidłowym połączeniu będzie widoczna informacja w pozycji „Status podłączonego urządzenia: Połączony" (Ustawienia – Ogólny – O).
6. Podczas procesu połączenia wyraź wszelkie wymagane zgody.

UWAGA: Niewyrażenie odpowiednich zgód może wpłynąć na funkcjonalność urządzenia.

UWAGA: Aby zegarek był stale połączony ze smartfonem aplikacja musi być uruchomiona. Nie zamykaj jej. Niektóre systemy operacyjne w telefonach zamykają aplikację, aby ograniczyć zużycie baterii. Wejdź w ustawienia telefonu i ustaw działanie aplikacji w tle, aby nie przerywać połączenia.

MENU PODRĘCZNE:
Na ekranie głównym przesuń palcem z góry do dołu po wyświetlaczu. Na ekranie pojawi się skrócone menu z szybkim dostępem do określonych funkcji i informacji. (latarka, tryb DND nie przeszkadzać, ustawienia wyświetlacza, kod QR aplikacji HryFine, połączenie BT, asystent głosowy, ustawienia, muzyka)

APLIKACJE I FUNKCJE:
Aby przejść do wyboru aplikacji naciśnij przycisk funkcyjny (1) w widoku głównym lub przesuń palcem z dołu do góry ekranu (4). Aby wyjść z aplikacji przesuń palcem po ekranie z lewej do prawej strony, aby przejść do ekranu głównego naciśnij przycisk funkcyjny (1).

Aby przejść do wyboru aplikacji naciśnij przycisk funkcyjny (1) w widoku głównym lub przesuń palcem z dołu do góry ekranu (5). Aby wyjść z aplikacji przesuń palcem po ekranie z lewej do prawej strony, aby przejść do ekranu głównego naciśnij przycisk funkcyjny (1).

Sporty – tryb sportowy pozwala na rejestrowanie aktywności sportowych, pomiar parametrów jak kroki, kalorie czy dystans. Wybierz żądaną dyscyplinę i wciśnij ekran, aby rozpocząć pomiar.

Podczas treningu przesuń w prawo lub naciśnij przycisk funkcyjny, aby zatrzymać lub zakończyć trening.

Krok – funkcja informuje o ilości wykonanych kroków, przebytym dystansie i spalonych kaloriach.

Wiadomości – urządzenie wyświetla przychodzące wiadomości SMS pod warunkiem wyrażenia zgody poprzez aplikację w telefonie na powiadomienia.

Połączenie - funkcja połączeń telefonicznych w smartwatchu umożliwia wykonywanie i odbieranie połączeń bezpośrednio z urządzenia, bez konieczności korzystania z telefonu, dzięki wbudowanemu mikrofonowi, głośnikowi oraz łączności Bluetooth. Dostępny jest spis połączeń, kontakty z książki adresowej telefonu oraz uzyskamy dostęp do możliwości wybrania numerów bezpośrednio z klawiatury urządzenia.

Muzyka BT – funkcja muzyki w zegarku umożliwia zdalne sterowanie odtwarzaczem muzyki na smartfonie (stop, pauza, następny, poprzedni utwór), co pozwala na wygodne słuchanie muzyki podczas aktywności fizycznej lub w codziennym życiu.

Pogoda - funkcja prognozy pogody w zegarku wyświetla aktualne warunki atmosferyczne oraz przewidywania na najbliższe dni, korzystając z danych meteorologicznych zintegrowanych z urządzeniem.

Kalkulator – aplikacja kalkulatora w zegarku pozwala na wykonywanie podstawowych działań matematycznych, takich jak dodawanie, odejmowanie, mnożenie i dzielenie, oferując prosty interfejs do szybkich obliczeń.

Budzik – funkcja umożliwia ustawienie powiadomienia o wyznaczonej godzinie i ustalonym dniu tygodnia. Alarmy uruchamiane na zegarku mogą również ustawiać poprzez aplikację i opcję „Alarmy".

Siedzący – funkcja pozwala na ustawienie interwału alarmu czasowego, przypominającego o ruchu.

Stoper – funkcja stoper w smartwatchu umożliwia precyzyjne mierzenie upływu czasu od momentu jego uruchomienia, z możliwością międzyczasów.

Robienie zdjęć – funkcja aparatu w zegarku umożliwia robienie zdjęć i nagrywanie filmów za pomocą zdalnego sterowania z poziomu smartwatcha, co ułatwia uchwycenie chwili bez konieczności sięgania po smartfon.

UWAGA: aby wykonać zdjęcie wejdź w aplikacje i wybierz funkcje „Zdalne sterowanie selfie".

Asystent głosowy – aplikacja umożliwia zadanie poprzez smartwatch pytania głosowego do aplikacji Gemini, asystenta AI od Google. Zegarek odczyta odpowiedź, która można również sprawdzić poprzez telefon i aplikację.

Znajdź telefon – aplikacja umożliwia lokalizację telefonu, który po jej uruchomieniu wydaje dźwięki, które umożliwiają jego znalezienie. Analogicznie w telefonie aplikacja HryFine umożliwia odnalezienie smartwatcha poprzez funkcję „Znajdź urządzenie".

Wyścig samochodowy – proste gra, która można rozgrywać na ekranie urządzenia, wykorzystując dotykowy interfejs, co zapewnia rozrywkę i relaks w wolnym czasie.

Ustawienia – funkcje ustawień w smartwatchu pozwalają na personalizację i dostosowanie działania urządzenia do indywidualnych potrzeb.

Kalendarz – funkcja wyświetla kalendarz w widoku miesięcznym.

Kontakty – dostęp do książki adresowej telefonu

Facebook, Twitter, WhatsApp – urządzenie wyświetla przychodzące wiadomości z serwisów pod warunkiem wyrażenia zgody poprzez aplikację w telefonie na powiadomienia.

Woda pitna – urządzenie umożliwia ustawienie przypomnienia o piciu wody.

Restart – funkcja wyłącza i ponownie uruchamia urządzenie.

Zamknąć – wyłączenie smartwatcha

Język – pozwala na zmianę języka interfejsu urządzenia, dostosowując menu, komunikaty i opcje do preferencji użytkownika.

Kod QR – kod QR umożliwiający sprawne zainstalowanie aplikacji HryFine

Widok aplikacji – funkcja zmienia sposób wyświetlania siatki dostępnych aplikacji, oferuje wybór spośród sześciu styli.

Wyświetlacz i jasność – ustawienia funkcji wyświetlacza urządzenia.

Lampka nocna – włączenie i ustawienie czasu wyświetlania 5, 10, 30 i 60 minut.

Przywróć fabrykę – przywraca pierwotne ustawienia fabryczne na urządzeniu.

O – wyświetla m.in. nazwę urządzenia, adres BT

DEKLARACJA ZGODNOŚCI Z DYREKTYWAMI UNII EUROPEJSKIEJ:
TelForceOne S.A. niniejszym oświadcza, że typ urządzenia radiowego Smartwatch sportowy SW-125 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: www. manual-jmp. telforceone.pl/

PRAWIDŁOWA UTYLIZACJA ZUŻYTEGO SPRZĘTY ELEKTRYCZNEGO I ELEKTRONICZNEGO:
Urządzenie oznaczone jest symbolem przekreślonego kontenera na śmieci, zgodnie z Dyrektywą Europejską 2012/19/UE o zużytym sprzęcie elektrycznym i elektronicznym (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE). Produktów oznaczonych tym symbolem po upływie okresu użytkowania nie należy utylizować lub wyrzucać wraz z innymi odpadami z gospodarstwa domowego. Użytkownik ma obowiązek pozbywać się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dostarczając go do wyznaczonego punktu, w którym takie niebezpieczne odpady poddawane są procesowi recyklingu. Gromadzenie tego typu odpadów w wydzielonych miejscach oraz właściwy proces ich odzyskiwania przyczyniają się do ochrony zasobów naturalnych. Prawidłowy recykling zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego ma korzystny wpływ na zdrowie i otoczenie człowieka. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska pozbycia się zużytego sprzętu elektronicznego użytkownik powinien skontaktować się z odpowiednim organem władz lokalnych, z punktem zbiórki odpadów lub z punktem sprzedaży, w którym kupił sprzęt.

PRAWIDŁOWA UTYLIZACJA BATERII:
Zgodnie z rozporządzeniem UE 2023/1542 w sprawie baterii i zużytych baterii, produkt ten jest oznaczony symbolem przekreślonego kosza na śmieci. Symbol oznacza, że zastosowane w tym produkcie baterie nie powinny być wyrzucane razem z normalnymi odpadami z gospodarstw domowych, lecz traktowane zgodnie z rozporządzeniem i miejscowymi przepisami. Nie wolno wyrzucać baterii razem z niesortowanymi odpadami komunalnymi. Użytkownicy baterii muszą korzystać z dostępnej sieci odbioru tych elementów, która umożliwia ich zwrot, recykling oraz utylizację. Na terenie UE zbiórka i recykling baterii i podlega osobnym procedurom. Aby dowiedzieć się więcej o istniejących w okolicy procedurach recyklingu baterii należy skontaktować się z urzędem miasta, instytucją ds. gospodarki odpadami lub wysypiskiem.

OBJAŚNIENIE SYMBOLI:
Wyrób jest zgodny z europejskimi normami technicznymi określonymi jako zharmonizowane Normy Europejskie. Wydano deklarację zgodności i oznaczono znakiem CE.

Symbol oznacza przydatność opakowania do recyklingu.

Symbol oznacza rodzaj materiału wykorzystanego do produkcji opakowania – tektura płaska.

PRODUCENT:
TelForceOne S.A.
ul. Krakowska 119, 50-428 Wrocław, Polska
Infolinia: (+48) 71 717 70 20
www.telforceone.pl,
e-mail: info@telforceone.com
Wyprodukowano w Chinach

EN

SMARTWATCH

Model: SW-125

USER MANUAL

(the manual applies to different colour versions of the product)

Thank you for purchasing our product. Please read this user manual carefully before using the product for the first time. Keep the manual for future reference, as it contains important information.

The manufacturer uses sensors and algorithms to provide data that may be useful during sporting activities and outdoor adventures. We select and use suitable components to achieve the best possible measurement accuracy. Nevertheless, the data provided by our products and services is approximate, and the results generated may not be accurate.

Measurements such as calories burned, heart rate and blood pressure may differ from actual values. Forever products and services are intended for recreational use only and are not intended for medical purposes.

INTENDED USE:
A smartwatch is a watch that connects to a mobile phone using Bluetooth wireless technology, enabling data synchronisation and access to various functions. These include physical activity monitoring, message and call notifications, music control and access to apps.

Always use the device for its intended purpose. Any use other than that intended may be unlawful and may have an adverse effect on the surrounding environment.

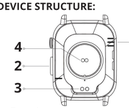
PACKAGE CONTENTS:
1. Smartwatch
2. Straps, 2 pieces
3. Charging cable
4. User manual

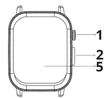
Important! Check the contents of the package for damage. A defective product may be returned to the place of purchase for repair or replacement, provided that the fault is inherent in the product.

To help protect the environment, dispose of the packaging in the appropriate recycling containers. Keep all packaging materials out of the reach of children.

SPECIFICATION:
Display: 1.83-inch IPS, 240 × 284 pixels
Controls: touchscreen, side buttons
Bluetooth: 5.4
Bluetooth frequency range: 2402–2480 MHz
Maximum emitted power: 0.65 dBm EIRP
Battery: Li-polymer, 3.7 V⎓, 260 mAh, 0.96 Wh
Charging: 5 V⎓ 1 A
Charging time: approx. 2 hours
Operating time: up to 5 days
Compatibility: Android 5.0+, iOS 9.0+
App name: HryFine

DEVICE STRUCTURE:





1. Function button
2. Function button
3. Charging port
4. Device sensors
5. Touchscreen
6. Speaker

FUNCTIONS:
Bluetooth calling, notifications, raise-to-wake display, Find My Watch, games, weather, music control, remote camera control, voice assistant, sleep monitoring, heart-rate monitoring, hydration reminders, inactivity reminders, stopwatch, alarm and more

SPORTS MODES:
Walking, running, cycling, treadmill, basketball, football, badminton, skipping rope.

RULES FOR SAFE USE:
- Read and retain this manual. Follow the instructions carefully. Failure to do so may permanently damage the device or cause it to malfunction.
- There are no user-serviceable parts inside the device.
- Use only original parts and accessories supplied by the manufacturer.
- Repairs must only be carried out by a qualified service technician. The manufacturer accepts no responsibility for damage caused by unauthorised tampering with the product.
- Do not use the product if it is damaged.
- Do not expose the device to naked flames or other sources of heat, as this may permanently damage the product.
- During everyday use, avoid wearing the watch while taking a hot shower, using a sauna, diving, etc. If the watch gets wet, wipe its surface with a soft cloth before using the touchscreen (5).
- The device is powered by a rechargeable battery.
- Do not expose the battery to extremely low or high temperatures (below 10°C/50°F or above 45°C/113°F). Extreme temperatures may affect battery capacity and service life.
- Do not expose the battery to liquids or metal objects, as this may cause partial or complete damage. Use the battery only for its intended purpose.
- Do not destroy or damage the battery or throw it into a fire, as this may be dangerous and could cause a fire. Place used or damaged batteries in a designated collection container.
- Overcharging the battery can damage it. Therefore, do not charge the battery longer than necessary.
- Fitting a battery of the wrong type may cause an explosion. Do not open the battery. Dispose of it in accordance with the instructions. The battery is non-replaceable and forms an integral part of the device. Do not attempt to replace it yourself.
- Do not leave the device unattended while charging.
- Do not leave the device fully discharged for an extended period.
- Do not use the product if it is damaged.
- The packaging is not a toy. After unpacking the product, keep the packaging out of the reach of children.
- This device is not a toy. Keep it out of the reach of children. The device should not be operated by persons (including children) with reduced physical or mental capabilities, or by persons with no experience in using electronic equipment, unless they are supervised by a person responsible for their safety.
- Protect the device from drops and strong impacts.
- Do not look directly into the heart-rate sensor LEDs. Never allow children to do so.
- Do not bend or pinch the charging cable. When unplugging, always grasp the plug and not the cable itself.
- Clean the device using only a soft, damp cloth. Do not use highly acidic or alkaline cleaning agents.
- Always use the device according to its intended purpose.

CHARGING THE DEVICE BATTERY:
Charge the device battery before first use.

When the smartwatch indicates a low battery level, take the supplied charging cable. Connect the USB-A connector to a power source, such as a mains adapter with the specifications stated above (5 V⎓ 1 A). Attach the other end of the cable to the contacts on the smartwatch case, ensuring that the contacts on the plug and the watch are aligned. When the connection is correct, a charging icon will appear on the screen.

An icon on the screen will indicate when the battery is fully charged. Disconnect the watch from the charger.

The mains adapter is not included.



REPLACING THE SMARTWATCH STRAP:
The sports smartwatch strap is replaceable. To remove either part of the strap, slide the spring-bar release and detach one side from the lugs on the watch case, as shown below. Repeat the process for the other part of the strap.



SWITCHING THE DEVICE ON AND OFF:

To switch on: press and hold function button (1 or 2) for approximately 3 seconds. The screen (5) will turn on. press and hold function button (1 or 2) for approximately 3 seconds. The screen (5) will turn on.

To switch off: press function button (1 or 2) to wake the screen (5), then press and hold the button for approximately 3 seconds. A confirmation prompt will appear. Confirm to switch off the device.

OPERATION:
The watch can be operated using the touchscreen (5) and function buttons (1) and (2). Swipe up from the bottom of the screen to open the message preview. Swipe down from the top of the screen (5) to open the quick settings menu (torch, Do Not Disturb mode, display settings, HryFine app QR code, Bluetooth connection, voice assistant, settings and music). Press button (1 or 2) to open the list of available apps. Tap a function icon to select it. To return to the home screen, press function button (1 or 2). To return to the previous menu, swipe from left to right across the screen (5).

CHANGING THE SMARTWATCH FACE:
To change the watch face, swipe from right to left across the home screen (4) and select one of the available designs.

WEARING THE DEVICE:
For the most accurate measurements and to avoid restricting wrist movement, wear the device on your forearm, approximately one finger-width above your wrist. Leave a small gap between the device and your skin. Wearing it too tightly may irritate the skin, while wearing it too loosely may cause chafing.

If the smartwatch becomes hot, remove it and allow it to cool down. If overheating occurs frequently, contact the retailer or manufacturer.

Always ensure that the sensors (4) and charging contacts (3) are clean. Dirt and other foreign matter may prevent light from reflecting evenly and interfere with measurements. If you believe the measurements are inaccurate, reposition the watch on your wrist by moving it gently up, down, left or right so that the sensors can obtain the best possible reading. If this does not resolve the issue, contact the retailer or manufacturer.

MENU LANGUAGE SETTINGS:
This function allows you to change the language of the device interface, including menus, messages and options, according to your preferences.

Press function button (1 or 2) to open the app view. Select Settings. Under “General”, select “Language” to display the list of available languages. Select your preferred language and tap it to confirm.

SETTING THE TIME AND DATE:
The date and time are set automatically when the watch connects to the app on your phone. They can also be set manually. To do so, press button (1 or 2) to open the app view, then select “Settings” and “Time settings”. Set the date, time and time format (12- or 24-hour).

SCREEN TIMEOUT:
This function allows you to change the screen timeout (5), i.e. how long the screen remains on without user interaction. Automatically switching off the screen after a set period of inactivity helps save power and extend battery life.

Open Settings. Select “Display and brightness”, then “Automatically turn off the screen”. Choose whether the screen should remain on for 5, 10, 15, 30 or 60 seconds, and confirm your selection.

HryFine APP:
1. Enable Bluetooth on the watch (Settings – General – Bluetooth, or via the pop-up menu). Enable Bluetooth on your smartphone. Use the QR code available in the Settings menu (Settings – General – Scan QR code to connect to the app, or via the pop-up menu) to find the HryFine app.
2. Download and open the HryFine app on your smartphone, then enter the required information and grant the relevant permissions.
3. Pair the devices via Bluetooth using the “Pair device” option so that the phone connects to the smartwatch automatically.
4. Select the smartwatch model after checking its Bluetooth address (Settings – General – About – BT address). Once the devices are connected correctly, “Connected device status: Connected” will be displayed under Settings – General – About.
5. Grant all required permissions during the connection process.

NOTE: Failure to grant the required permissions may affect device functionality.

NOTE: The app must remain running for the watch to stay connected to the smartphone. Do not close it. Some phone operating systems close apps to reduce battery consumption. In your phone settings, allow the app to run in the background to prevent the connection from being interrupted.

QUICK MENU:
On the home screen, swipe down from the top of the display. The quick menu provides access to selected functions and information: torch, Do Not Disturb mode, display settings, HryFine app QR code, Bluetooth connection, voice assistant, settings and music.

APPS AND FUNCTIONS:
To open the app menu, press function button (1) from the home screen or swipe up from the bottom of the screen (4). To exit an app, swipe from left to right. To return to the home screen, press function button (1).

Sports – allows you to record sports activities and measure parameters such as steps, calories burned and distance. Select the required activity and tap the screen to start measuring.

During a workout, swipe right or press the function button to pause or end the workout.

Steps – displays the number of steps taken, distance covered and calories burned.

Messages – displays incoming text messages, provided that notification permissions have been granted in the phone app.

Calls – allows you to make and receive calls directly from the smartwatch using its built-in microphone, speaker and Bluetooth connection. You can access the call history and contacts from the phone address book, and dial numbers using the on-screen keypad.

BT Music – allows you to control the music player on your smartphone remotely (play/pause, next track and previous track), making it easier to listen to music during exercise or everyday activities.

Weather – displays current weather conditions and forecasts for the coming days using weather data available through the connected app.

Calculator – enables basic mathematical operations such as addition, subtraction, multiplication and division via a simple interface.

Alarm – allows you to set an alert for a selected time and day of the week. Alarms can also be configured in the app using the “Alarms” option.

Sedentary reminder – allows you to set a timed reminder to move.

Stopwatch – measures elapsed time precisely and supports split times.

Remote camera – allows you to control your smartphone camera remotely from the smartwatch, making it easier to take photos without reaching for your phone.

NOTE: To take a photo, open the app and select “Selfie remote control”.

Voice assistant – allows you to ask the Gemini app, Google’s AI assistant, a question by voice through the smartwatch. The watch will read the answer aloud, and the answer can also be viewed on the phone in the app.

Find phone – makes the connected phone emit a sound to help you locate it. Similarly, the HryFine app can locate the smartwatch using the “Find Device” function.

Car race – a simple touchscreen game for entertainment and relaxation.

Settings – allows you to personalise and configure the smartwatch.

Calendar – displays a monthly calendar view.

Contacts – provides access to the phone address book.

Facebook, Twitter, WhatsApp – displays incoming notifications from these services, provided that notification permissions have been granted in the phone app.

Drink water – allows you to set a reminder to drink water.

Restart – switches the device off and then restarts it.

Power off – switches off the smartwatch.

Language – allows you to change the language of the device interface, including menus, messages and options.

QR code – provides a QR code for quick installation of the HryFine app.

App view – changes the layout of the available apps, with six styles to choose from.

Display and brightness – contains settings for the device display.

Night light – switches on the display for 5, 10, 30 or 60 minutes.

Factory reset – restores the device to its original factory settings.

About – displays information including the device name and Bluetooth address.

DECLARATION OF CONFORMITY WITH EUROPEAN UNION DIRECTIVES:
TelForceOne S.A. hereby declares that the SW-125 sports smartwatch, a type of radio equipment, complies with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU Declaration of Conformity is available at: www.manual-jmp.telforceone.pl/

CORRECT DISPOSAL OF WASTE ELECTRICAL AND ELECTRONIC EQUIPMENT:
The device is marked with the crossed-out wheeled-bin symbol in accordance with European Directive 2012/19/EU on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE). Products bearing this symbol must not be disposed of with household waste. Users are required to take waste electrical and electronic equipment to designated collection points, where it is processed for recycling. Collecting such waste separately and recovering it correctly helps protect natural resources. Correct recycling of waste electrical and electronic equipment has a positive impact on human health and the environment. For information on where and how to dispose of waste electronic equipment responsibly and safely, contact the relevant local authority, waste collection point or the retailer from which the equipment was purchased.

CORRECT DISPOSAL OF USED BATTERIES:
In accordance with EU Regulation 2023/1542 on batteries and waste batteries, this product is marked with the crossed-out wheeled-bin symbol. This symbol indicates that the batteries used in the product must not be disposed of with ordinary household waste, but must be handled in accordance with the Regulation and local requirements. Do not dispose of batteries with unsorted municipal waste. Users must use the available collection systems for the return, recycling and disposal of batteries. Within the European Union, batteries are collected and recycled under separate procedures. For further information about local battery recycling arrangements, contact your local authority, waste management authority or waste collection facility.

EXPLANATION OF SYMBOLS:
The product complies with the applicable European technical standards, known as harmonised European standards. An EU Declaration of Conformity has been issued and the product bears the CE marking.

This symbol indicates that the packaging is recyclable.

This symbol indicates the type of material used for the packaging: non-corrugated fibreboard.

MANUFACTURER:
TelForceOne S.A.,
ul. Krakowska 119, 50-428 Wrocław, Poland
Helpline: (+48) 71 717 70 20
www.telforceone.pl
email: info@telforceone.com
Made in China